



Wilt u ook meer energie besparen?

Energie bespaartips voor een lagere energierekening



In deze folder leest wat u zelf kunt doen om uw energierekening te verlagen. Met het bewust toepassen van deze tips bespaart u minimaal 5 tot 15 procent op uw energierekening.

Bespaar in uw huis

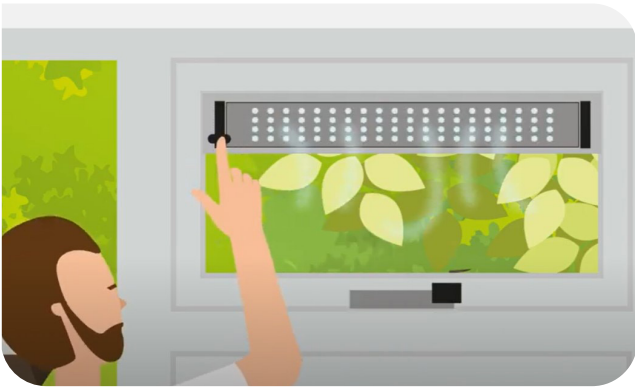
- Laat de verwarmingen vrij. Gordijnen of meubels voor de verwarming verspillen warmte.
- Laat ventilatieroosters altijd open en maak regelmatig schoon. Een droog huis wordt sneller warm.

Bespaar op uw verwarming

- Zet de verwarming 1 graad lager
- Zet de verwarming lager als u niet thuis bent of gaat slapen
- Zet de verwarming een uur voor u naar bed gaat lager
- Zet alleen de verwarming aan in de kamers die u gebruikt
- Plaats radiatorfolie achter de verwarming

Bespaar in uw badkamer

- Douche korter (gemiddeld 5 minuten)
- Maak gebruik van een douche timer
- Douche op een lagere temperatuur.
- Gebruik een waterbesparende douchekop



Bespaar in uw keuken

- Verwarm niet meer water dan dat u nodig heeft
- Kook met passend formaat pan met niet teveel water
- Gebruik deksels op de pannen zodat het water sneller kookt
- Kookt het water, zet dan het vuur lager

Bespaar met wassen en drogen

- Draai de wasmachine, droger of vaatwasser als deze vol is
- Maak gebruik van de eco stand op uw machine of stel de temperatuur lager in
- Droog uw was aan de waslijn
- Centrifugeer de was goed. Dan droogt de was sneller

Bespaar met koelen en vriezen

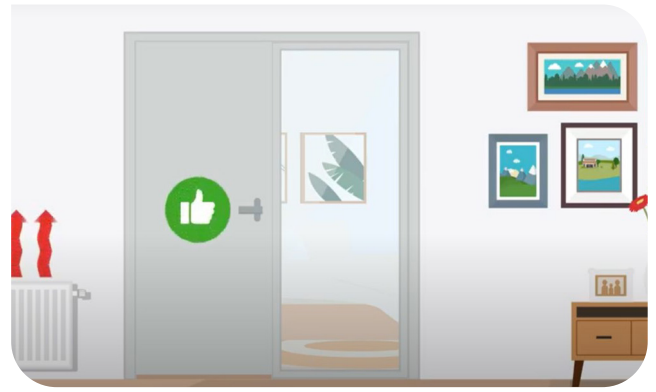
- Ontdooi uw diepvries op tijd. Ijs zorgt ervoor dat uw vriezer harder moeten werken en meer energie verbruikt
- Zorg dat de rubbers goed sluiten
- Houd uw koelkast en vriezer zo kort mogelijk open
- Stel de koelkast in op 6 graden en de vriezer op - 18 graden

Bespaar met verlichting

- Vervang gloeilampen voor LED lampen
- Benut zoveel mogelijk daglicht
- Licht uitdoen in ongebruikte ruimten

Bespaar op overige apparaten

- Laat apparaten niet onnodig stand-by stand staan
- Haal opladers van telefoon, laptop en dergelijk uit het stopcontact
- Bij aankoop van een nieuw apparaat let op het energielabel



Metten is weten

- Maak gebruik van slimme meters die het verbruik/opbrengst van het apparaat weergeeft
- Maak gebruik van tussenmeters om de energielurpers te ontdekken
- Kijk eens op de website van uw energieleveranciers. Veel partijen hebben een 'mijn' omgeving waarin u uw verbruik kunt zien. Zo kunt u precies zien wat u verbruikt, per maand, dag, en soms zelfs per uur

Meer tips over besparen vindt u op www.milieucentraal.nl/energiebesparen